



SST – SAUVETEUR SECOURISME DU TRAVAIL – PRÉSENTIEL –



OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Acquérir les compétences nécessaires pour intervenir efficacement face à une situation d'accident.
- Savoir protéger, examiner, alerter et secourir une victime.
- Connaître les risques professionnels et prévenir les accidents en entreprise.
- Être capable d'agir en complément des secours spécialisés.



PUBLIC CIBLÉ

- Tous les salariés d'entreprise souhaitant être formés aux premiers secours.
- Responsables de sécurité et membres du CSE.
- Toute personne souhaitant devenir Sauveteur Secouriste du Travail (SST).



PRÉREQUIS

Aucun prérequis nécessaire.



DURÉE

14 heures (2 jours)



HORAIRES DES SESSIONS

À définir



LIEU DE FORMATION

Sur le lieu de travail
ou dans un centre de
formation dédié.



PRIX (HT)

À partir de 1200 € /jour



CONTENU DU PROGRAMME

JOUR 1 : PRÉVENTION DES RISQUES ET PREMIERS GESTES DE SECOURS (7 HEURES)

- Introduction à la formation SST et enjeux de la prévention (1h)
- Identifier les risques professionnels et prévenir les accidents (1h30)
- Les principes de base du secourisme : protéger, examiner, alerter (1h30)
- La conduite à tenir face à une victime consciente ou inconsciente (1h)
- **Atelier pratique : mise en situation de secours (2h)**

JOUR 2 : INTERVENTION EN CAS D'ACCIDENT ET ÉVALUATION DES ACQUIS (7 HEURES)

- Les gestes de secours : hémorragies, brûlures, traumatismes (1h30)
- La réanimation cardio-pulmonaire et utilisation du défibrillateur (1h30)
- Cas particuliers : étouffement, malaise, électrocution (1h)
- Organisation des secours en entreprise et rôle du SST (1h)
- Évaluation des compétences et validation des acquis (1h)
- **Atelier pratique : simulation d'accidents et mise en application (1h)**

MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Supports de formation détaillés.
- Études de cas et mises en situation.
- Exercices pratiques avec mannequins et défibrillateurs.
- Présentations interactives et vidéos pédagogiques.

MODALITÉ DE FORMATION

- Présentiel.

MODALITÉS D'ÉVALUATION DES CONNAISSANCES

- Observation continue lors des ateliers.
- QCM avant et après la formation pour évaluer la progression.



MODALITÉS D'ÉVALUATION DE L'APPRÉCIATION DES PARTICIPANTS

- Attestation de participation délivrée à la fin de la formation.
- Questionnaire de satisfaction remis en fin de session.

-> Ce programme de formation est volontairement généraliste. Un audit sera effectué par le formateur afin de fixer les dates et horaires de la formation et de construire un programme «sur mesure» adapté à vos besoins spécifiques.
Ce plan de cours «sur mesure» permettra également d'établir la liste des éventuels achats à effectuer et du matériel qui sera nécessaire au bon déroulement de la formation.

NOTE : Si vous, ou l'un(e) de vos salarié(e)s, est une personne en situation de handicap, merci de contacter notre référent handicap, Mr Rudy Cohen à l'adresse mail : referenthandicap@kalyane.com